



natürlich sein  
NATHALIE MEWES

Weitere Termine  
folgen – gerne  
auch auf Anfrage!

Mehr Infos:



## TERMINE 2024

### Schnupperkurs

**Outdoor – natürlich bewegen**

**Donnerstag 11.04. 2024**

*Treffpunkt:* Kneippverein Tecklenburg

*Wertschätzung:* 15,- €

*Zeit:* 18 bis 19.30 Uhr

### Präventionskurs Outdoorsport

**ab Mittwoch 22.05. 2024 (8 x)**

*Treffpunkt:* Kneippverein Tecklenburg

*Wertschätzung:* 110,- €

(Teilrückerstattung Krankenkasse)

*Zeit:* 18.15 bis 19.30 Uhr

### Waldbaden

**Donnerstag 23.05. 2024**

*Treffpunkt:* Kneippverein Tecklenburg

*Wertschätzung:* pro Person 20,- €

*Zeit:* 18 bis 20 Uhr

### Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

**Donnerstag 13.06. 2024**

*Treffpunkt:* Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

*Kosten:* 20,- €

*Zeit:* 18 bis ca. 20 Uhr

### Wandern & Entspannen \*

**Samstag 22.06. 2024**

*Treffpunkt:* Wanderparkplatz

Schöne Aussicht, Riesenbeck

*Wertschätzung:* pro Person 22,- €

*Zeit:* 10 bis ca. 12.30 Uhr

### Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

**Donnerstag 25.07. 2024**

*Treffpunkt:* Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

*Wertschätzung:* 20,- €

*Zeit:* 18 bis ca. 20 Uhr

### Achtsamkeitswanderung \*

**Samstag 03.08. 2024**

*Treffpunkt:* Parkplatz Dörenther

Klippen, Ibbenbüren

*Wertschätzung:* 22,- €

*Zeit:* 10 bis ca. 12.30 Uhr

### Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

**Freitag 23.08. 2024**

*Treffpunkt:* Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

*Wertschätzung:* 20,- €

*Zeit:* 18 bis ca. 20 Uhr

### Bewusst in den Wald eintauchen \*

**Samstag 24.08. 2024**

*Treffpunkt:* Parkplatz Bismarckhöhe,

Tecklenburg

*Wertschätzung:* 22,- €

*Zeit:* 10 bis ca. 12.30 Uhr

### \* Info & Anmeldung bei:

Tecklenburger Land Tourismus e.V.

[info@tecklenburger-land-tourismus.de](mailto:info@tecklenburger-land-tourismus.de)

Telefon: 054 82 – 92 91 82

### Alle anderen Info & Anmeldung:

[nathalie@natuerlich-sein.net](mailto:nathalie@natuerlich-sein.net)

oder Mobil 017670019819