



natürlich sein
NATHALIE MEWES

Weitere Termine
folgen – gerne
auch auf Anfrage!

Mehr Infos:



TERMINE 2024

Schnupperkurs

Outdoor – natürlich bewegen

Donnerstag 11.04. 2024

Treffpunkt: Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: 15,- €

Zeit: 18 bis 19.30 Uhr

Präventionskurs Outdoorsport

ab Mittwoch 22.05. 2024 (8 x)

Treffpunkt: Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: 110,- €

(Teilrückerstattung Krankenkasse)

Zeit: 18.15 bis 19.30 Uhr

Waldbaden

Donnerstag 23.05. 2024

Treffpunkt: Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: pro Person 20,- €

Zeit: 18 bis 20 Uhr

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Donnerstag 13.06. 2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Kosten: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Wandern & Entspannen *

Samstag 22.06. 2024

Treffpunkt: Wanderparkplatz

Schöne Aussicht, Riesenbeck

Wertschätzung: pro Person 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Donnerstag 25.07. 2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Achtsamkeitswanderung *

Samstag 03.08. 2024

Treffpunkt: Parkplatz Dörenther

Klippen, Ibbenbüren

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Freitag 23.08. 2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Bewusst in den Wald eintauchen *

Samstag 24.08. 2024

Treffpunkt: Parkplatz Bismarckhöhe,

Tecklenburg

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

* Info & Anmeldung bei:

Tecklenburger Land Tourismus e.V.

info@tecklenburger-land-tourismus.de

Telefon: 054 82 – 92 91 82

Alle anderen Info & Anmeldung:

nathalie@natuerlich-sein.net

oder Mobil 017670019819