



natürlich sein
NATHALIE MEWES

Weitere Termine
folgen – gerne
auch auf Anfrage!

Mehr Infos:



TERMINE 2024

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Donnerstag 13.06.2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Kosten: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Wandern & Entspannen *

Samstag 22.06.2024

Treffpunkt: Wanderparkplatz

Schöne Aussicht, Riesenbeck

Wertschätzung: pro Person 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Donnerstag 25.07.2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Achtsamkeitswanderung *

Samstag 03.08.2024

Treffpunkt: Parkplatz Dörenther

Klippen, Ibbenbüren

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur

Freitag 23.08.2024

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

Bewusst in den Wald eintauchen *

Samstag 24.08.2024

Treffpunkt: Parkplatz Bismarckhöhe,

Tecklenburg

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

Natürlich bewegen

(Nordic) Walking Tour

Freitag 27.09.2024

Treffpunkt: Kneipp-Verein

Tecklenburger Land am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 25,- €

für Kneipp-Mitglieder 18,- €

Zeit: 17 bis ca. 19.30 Uhr

Durch Waldbaden zu mehr Bewusstheit im Leben

Samstag 28.09.2024

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 25,- €

für Kneipp-Mitglieder 18,- €

Zeit: 10 bis ca. 12 Uhr

**INDOOR
WORKSHOP**

Wege zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit!

Samstag 19.10.2024

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 62,- €

für Kneipp-Mitglieder 52,- €

Zeit: 10 bis ca. 14 Uhr

**INDOOR
WORKSHOP**

Stress & Anspannung reduzieren – Balance im Alltag finden

Samstag 30.11.2024

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 62,- €

für Kneipp-Mitglieder 52,- €

Zeit: 10 bis ca. 14 Uhr

*** Info & Anmeldung bei:**

Tecklenburger Land Tourismus e.V.

info@tecklenburger-land-tourismus.de

Telefon: 054 82 – 92 91 82

Alle anderen Info & Anmeldung:

nathalie@natuerlich-sein.net

oder Mobil 017670019819