



natürlich sein  
NATHALIE MEWES

Weitere Termine  
folgen – gerne  
auch auf Anfrage!

Mehr Infos:



## TERMINE 2024

### **Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur**

**Donnerstag 13.06.2024**

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Kosten: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

### **Wandern & Entspannen \***

**Samstag 22.06.2024**

Treffpunkt: Wanderparkplatz

Schöne Aussicht, Riesenbeck

Wertschätzung: pro Person 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

### **Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur**

**Donnerstag 25.07.2024**

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

### **Achtsamkeitswanderung \***

**Samstag 03.08.2024**

Treffpunkt: Parkplatz Dörenther

Klippen, Ibbenbüren

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

### **Achtsamkeit & Waldbaden in der Natur**

**Freitag 23.08.2024**

Treffpunkt: Loismann Garten

Ibbenbüren-Dörenthe

Wertschätzung: 20,- €

Zeit: 18 bis ca. 20 Uhr

### **Bewusst in den Wald eintauchen \***

**Samstag 24.08.2024**

Treffpunkt: Parkplatz Bismarckhöhe,

Tecklenburg

Wertschätzung: 22,- €

Zeit: 10 bis ca. 12.30 Uhr

### **Natürlich bewegen**

(Nordic) Walking Tour

**Freitag 27.09.2024**

Treffpunkt: Kneipp-Verein

Tecklenburger Land am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 25,- €

für Kneipp-Mitglieder 18,- €

Zeit: 17 bis ca. 19.30 Uhr

### **Durch Waldbaden zu mehr Bewusstheit im Leben**

**Samstag 28.09.2024**

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 25,- €

für Kneipp-Mitglieder 18,- €

Zeit: 10 bis ca. 12 Uhr

**INDOOR  
WORKSHOP**

### **Wege zu mehr Gelassenheit und Zufriedenheit!**

**Samstag 19.10.2024**

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 62,- €

für Kneipp-Mitglieder 52,- €

Zeit: 10 bis ca. 14 Uhr

**INDOOR  
WORKSHOP**

### **Stress & Anspannung reduzieren – Balance im Alltag finden**

**Samstag 30.11.2024**

Treffpunkt: Kneipp-Verein Tecklenburger Land

am Waldfreibad Tecklenburg

Wertschätzung: 62,- €

für Kneipp-Mitglieder 52,- €

Zeit: 10 bis ca. 14 Uhr

#### **\* Info & Anmeldung bei:**

Tecklenburger Land Tourismus e.V.

info@tecklenburger-land-tourismus.de

Telefon: 054 82 – 92 91 82

#### **Alle anderen Info & Anmeldung:**

nathalie@natuerlich-sein.net

oder Mobil 017670019819