



natürlich sein  
NATHALIE MEWES

## TERMINE 2025

### JANUAR INDOOR Gute Vorsätze direkt umsetzen

»Natürlich bewegen«

Datum: 08.01. / 15.01. / 22.01. / 29.01. 2025

Treffpunkt: Kursraum Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: 4er Kurs 69,- €;

Kneippmitglieder 62,- €;

Zeit: jeweils Mittwoch 18 – 19.30 Uhr

### WORKSHOP Neue Glaubenssätze Mehr-Energie-mehr-Lebensfreude

Datum: Samstag 18.01. 2025

Treffpunkt: Kursraum Kneippverein

Wertschätzung: 62,- €; Kneippmitglieder 55,- €

Zeit: 10 – 14 Uhr

### FEBRUAR GESUNDHEITSWOCHE

Tecklenburg Kneippverein vom 03.02. –  
09.02. 2025 – Ein vielfältiges Programm

Mein Angebot in dieser Woche:

Donnerstag 06.02. 2025

### WORKSHOP »Wege zu mehr Gelassenheit & Zufriedenheit«

Zeit: 15.30 – 18 Uhr

### MÄRZ PRÄVENTIONSKURS OUTDOOR

Outdoorsport 8 Einheiten

Start: Mittwoch 26.03. 2025 (02.04. / 09.04. /  
23.04. / 30.04. / 07.05. / 14.05. / 21.05. 2025)

Treffpunkt: Rund um Tecklenburg

Wertschätzung: 110,- € (Teiltrückerstattung  
Krankenkasse)

Zeit: 18 – 19 Uhr

### OUTDOOR

Natürlich bewegen (Nordic) Walking Tour

Datum: Samstag 29.03. 2025

Treffpunkt: Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: 25,- €; Kneippmitglieder 18- €

Zeit: 11 – 12.30 Uhr

### MAI OUTDOOR

Durch Waldbaden zu mehr Bewusstsein  
im Leben

Datum: Donnerstag 15.05. 2025

Treffpunkt: Kneippverein Tecklenburg

Wertschätzung: 22,- €; Kneippmitglieder 18.-

Zeit: 18 – 20 Uhr

### \* Info & Anmeldung bei:

Tecklenburger Land Tourismus e.V.

info@tecklenburger-land-tourismus.de

Telefon: 054 82 – 92 91 82

### Alle anderen Info & Anmeldung:

nathalie@natuerlich-sein.net

oder Mobil 017670019819

Weitere Termine  
folgen – gerne  
auch auf Anfrage!

Mehr Infos:



Weitere Termine für das Jahr 2025 folgen.  
Gerne auch auf Anfrage!